

Voile en tête 2006

MARSEILLE

Du 18 au 24 Septembre

15ème Édition Internationale / Découverte de la Navigation à Voile



Graphisme johannacxp@yahoo.fr



Association : **Sportez vous bien !**

Préface à Voile en Tête 2006

Voile en Tête 2006 va se dérouler en septembre à Marseille, c'est un évènement très attendu et donc soigneusement préparé, l'équipe sportive du Centre Hospitalier Edouard Toulouse est fière d'être embarquée dans cette aventure. Il va s'agir d'une rencontre qui non seulement concerne des participants de toute la France mais également de plusieurs pays européens. Pour une organisation aussi complexe et pour que le séjour de nos invités soit le plus agréable possible, toutes les bonnes volontés ont été mobilisées.

Mais Voile en Tête n'est pas une régates tout à fait comme les autres, elle se veut la rencontre de la mer, de la voile et de la maladie mentale.

Voile en Tête, c'est tout à la fois « voile dans la tête » comme métaphore du rêve et de l'évasion et espérer être en tête de la régates.

C'est donc une vraie compétition avec toute la rigueur, l'acharnement et le fair-play qu'exigent une manifestation sportive de qualité.

Cette rencontre est avant tout organisée avec et pour nos patients ; tout à la fois plaisante et structurante pour l'ensemble des participants, elle se veut autant une école du savoir-faire que du faire ensemble. C'est du moins l'ambition des soignants qui organisent Voile en Tête 2006 à Marseille.

Les régates vont se dérouler dans un environnement exceptionnel : le Port de Marseille, la côte marseillaise et d'autres petits ports colorés et accueillants. Marseille, ville de tradition maritime et cité cosmopolite longtemps ouverte du temps de son essor colonial sur l'Afrique et l'Orient entretient une dynamique de brassage de populations venues de tous horizons dans une ambiance créative et chaleureuse.

Même si parfois cette ville à encore une réputation sulfureuse, il s'agit de plus en plus de clichés qui sont véhiculés au nom d'une histoire qui est en train de changer.

Si le temps est clément, nos invités auront la chance de contempler quelques paysages inoubliables : la nudité blanche des côtes escarpées qui entoure Marseille dont le relief est d'autant plus saisissant qu'un soleil généreux surplombe une mer d'un bleu profond.

Mais, tous les marins le savent, la Méditerranée est unique en son genre ; mer capricieuse s'il en est, qui conjugue l'imprévisible de ses tempêtes et la splendeur de ses soleils couchants...

Dans la trilogie de Pagnol, Marius qui contemple les mouvements du Vieux Port de Marseille depuis la terrasse du « bar de la Marine » ne se contente pas de prendre le port dans sa largeur comme le fait Escartefigue sur son « ferry boîte ». Le fils de César est fortement convaincu que le commencement de l'aventure, c'est de pouvoir parcourir le Vieux Port dans le sens de la longueur pour gagner le large...

Espérons que c'est un peu de ce mélange de rêve et d'aventure dont il va être question.

Quelle aventure pour nos patients !

C'est l'occasion de l'oubli des différences stigmatisantes, de l'oubli du fardeau quotidien et de la souffrance psychique propre à la maladie mentale. Il ne devrait pour un temps subsister que la communion dans l'effort, tous tendus vers un seul but, essayer pour un moment d'être ensemble avec l'espérance d'être les meilleurs...

Même si ce moment malheureusement ne durera pas. Souhaitons qu'il reste pour chacun une occasion inoubliable de partage et d'échange qui permette d'engranger des souvenirs pour plus tard, quand ça ira mieux...

A être embarqués dans le même bateau, on finit parfois par oublier la galère de tous les jours. Mais passer d'une simple vie en groupe à une équipe soudée, déterminée et efficace, fière des couleurs de la ville qu'elle aura à défendre demande de la patience et de la persévérance.

De longues séances de préparation sont nécessaires. La régata, c'est l'aboutissement d'un patient travail pour chaque participant : des sorties régulières en mer, apprendre à être ensemble, apprendre à vivre ensemble, apprendre à faire ensemble.

Il faut acquérir des valeurs de partage, d'attention aux autres et s'imprégner de l'énergie collective pour faire le pari de la réussite. L'action collective doit permettre à chaque participant de trouver sa juste place.

Dans la rigueur du labeur en équipe, chacun est reconnu dans la place qui lui est assignée.

C'est à ce prix qu'on peut avec une fierté bien méritée avoir la responsabilité de se voir confier la barre...

La régata conjugue liberté et rigueur.

L'espace limité et ordonné du bateau contraste avec la houle hasardeuse et imprévisible.

L'aventure se confond avec l'horizon.

Chacun peut avoir ainsi provisoirement l'illusion constructive que son destin est à portée de regard.

Mais seule la discipline d'équipe peut donner l'assurance de rejoindre son port d'attache.

Après la rigueur de la course en mer, vient le temps de la détente méritée, le soir dans des rencontres festives chaque fois différentes. L'occasion d'une découverte de l'autre, d'échanges et de commentaires sur son vécu, ses impressions, ses émotions...

Voile en Tête est placé sous le sceau de la rencontre et de la découverte de la différence, loin du mélange fusionnel et chaotique...

Mais puisque cette régata se déroule à Marseille, il convient de rappeler que dans une bonne bouillabaisse, les poissons doivent rester identifiables et que chacun contribue à sa façon à parfumer le bouillon...

Pour nos patients, régater, c'est être sur un bateau qui prépare à être dans la vie de tous les jours avec moins de souffrance et l'espoir d'une vie meilleure. Pour certains, c'est peut être aussi l'espérance tant attendue que les murs de l'asile s'engloutissent dans l'écume des vagues...

**Dr. Jean-Pierre Baucheron , Psychiatre ,
Responsable du Service des Sports Intersectoriel au CH. Edouard Toulouse . (Marseille)**