

Sport et santé mentale

## Voile en tête, voile en fête

**Du 18 au 24 septembre, le CH Edouard Toulouse, à Marseille, organise la 15<sup>e</sup> édition de « Voile en tête », une manifestation nautique regroupant des institutions à caractère médico-social ou des hôpitaux psychiatriques européens et des équipages composés de patients, soignants et éducateurs. Sous le parrainage de Xavier Rohart.**

Le projet existait depuis longtemps. Dans l'esprit de Christine Huchet, infirmière psy et responsable du service des sports de l'Hôpital Edouard Toulouse, comme dans celui de son équipe, l'idée d'accueillir « Voile en tête », manifestation d'envergure européenne, est née il y a longtemps. Et puis, comme on dit, « de l'eau a coulé sous les ponts ». Même si on est à la mer. Même si cet événement est autre chose qu'une simple

régate.

La semaine prochaine, donc, une bonne vingtaine de bateaux battant pavillon français pour la majorité, mais aussi suisse, italien ou allemand, croiseront autour de L'Estaque, entre Martigues et La Ciotat, dans le cadre de cette course. A bord, du personnel hospitalier mais aussi et surtout, des patients. Parce que cet événement a, bien évidemment, une portée thérapeutique. L'air marin ne sert pas qu'à gonfler les voiles, il sert aussi à susciter des émotions là où un simple sourire est parfois la signature d'une vraie et grande victoire...

A quelques jours de l'événement tant attendu, Christine Huchet avoue que l'aboutissement du projet ne s'est pas fait sans mal. « Des supers joies, mais aussi des galères », dit-elle en résumé. Et le projet initial a dû maintes fois être révisé à cause de paroles qui sont se sont perdues dans les courants d'air, certaines de nos institutions sauront qu'on parle d'elles...

Mais d'autres ont été emballés et ont réservé un super accueil à l'événement, com-



Xavier Rohart (à droite) n'a pas hésité à apporter son soutien à « Voile en tête », à Philippe Grigaut (responsable voile au service des sports d'Edouard Toulouse) et à Christine Huchet. La marque d'un champion, évidemment.

me les municipalités de Martigues et de La Ciotat ou à titre plus personnel, France Gagnerre à Marseille qui s'est battue pour que la Cité Phocéenne soit présente sur

l'événement organisé par un établissement hospitalier... marseillais.

« On ne savait pas faire ça, reprend Christine Huchet. Le marketing, la communication, les conférences de presse..., ce sont des choses qui s'apprennent. Alors, on a appris. En plus d'être enrichissant d'un point de vue personnel, on a découvert des gens sympas, on a échangé avec des Suisses, des Italiens, des Allemands. J'ai du envoyer 2500 e-mails à des entreprises pour les solliciter pour des dotations. Je suis même allé à la rencontre des équipes engagées pour l'America Cup et j'ai rencontré des gens avec le cœur sur la main. Je suis allé voir le Team Alinghi, par exemple et après leur avoir présenté le projet, leur ai demandé s'il pouvait nous donner un poster dédié par l'équipage. Ils m'ont eux-mêmes dit que ça ne suffisait pas, qu'il fallait plutôt penser à des maillots. Et pareil pour China Team, Team Shosholoza, BMW Oracle... Je suis très heureuse que les professionnels nous soutiennent. C'est ça, la solidarité de la voile... »

Comme pour appuyer ce sentiment, elle a aussi parlé du parrain de l'événement. « Xavier Rohart, on ne pouvait pas trouver mieux. C'est vraiment un super parrain. Pour quelqu'un de son niveau (NDLR : double champion du monde de Star, en équipage avec Pascal Rambaud), il est aussi très gentil et très abordable... »

Grâce à eux mais grâce surtout à l'équipe du service des sports du CH Edouard Toulouse, l'événement promet du succès. Et des sourires, car c'est bien là le plus important...

Jean-Luc CHOVELON